

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

1^η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ - ΣΑΒΒΑΤΟ 16.04.2022 ΩΡΑ 09:00

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	ΣΕΙΡΕΣ	ΕΝΑΡΞΗ
50μ. Ελεύθερο Αγόρια 9-10-11-12ετών	18	09:00
50μ. Ελεύθερο Κορίτσια 9-10-11-12ετών	19	09:23
50μ. Πρόσθιο Αγόρια 9-10-11-12ετών	13	09:47
50μ. Πρόσθιο Κορίτσια 9-10-11-12ετών	13	10:07
200μ. Ύπτιο Αγόρια 11-12ετών	3	10:27
200μ. Ύπτιο Κορίτσια 11-12ετών	3	10:39
200μ. ΜΑ Αγόρια 10-11-12 ετών	6	10:51
200μ. ΜΑ Κορίτσια 10-11-12 ετών	6	11:18
4Χ50μ. ΜΙΧ Ελεύθερο Αγόρια – Κορίτσια (1 αγόρι 9 ετών – 1 κορίτσι 9 ετών - 1 αγόρι 10 ετών – 1 κορίτσι 10 ετών)		11:45
4Χ50μ. ΜΙΧ Ελεύθερο Αγόρια – Κορίτσια (1 αγόρι 11 ετών – 1 κορίτσι 11 ετών - 1 αγόρι 12 ετών – 1 κορίτσι 12 ετών)		

2^η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ - ΣΑΒΒΑΤΟ 16.04.2022 ΩΡΑ 17:00

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	ΣΕΙΡΕΣ	ΕΝΑΡΞΗ
50μ. Ύπτιο Αγόρια 9-10-11-12 ετών	18	17:00
50μ. Ύπτιο Κορίτσια 9-10-11-12 ετών	18	17:27
100μ. Πεταλούδα Αγόρια 11-12 ετών	2	17:54
100μ. Πεταλούδα Κορίτσια 11-12 ετών	3	18:00
200μ. Ελεύθερο Αγόρια 10-11-12 ετών	12	18:09
200μ. Ελεύθερο Κορίτσια 10-11-12 ετών	10	18:57
200μ. Πρόσθιο Αγόρια 11-12 ετών	2	19:37
200μ. Πρόσθιο Κορίτσια 11-12 ετών	2	19:46
4Χ50μ. ΜΙΧ ΜΟ Αγόρια – Κορίτσια (1 αγόρι 9 ετών – 1 κορίτσι 9 ετών - 1 αγόρι 10 ετών – 1 κορίτσι 10 ετών)		19:55

3^η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ - ΚΥΡΙΑΚΗ 17.04.2022 ΩΡΑ 09:00

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	ΣΕΙΡΕΣ	ΕΝΑΡΞΗ
50μ. Πεταλούδα Αγόρια 9-10-11-12ετών	8	09:00
50μ. Πεταλούδα Κορίτσια 9-10-11-12ετών	10	09:11
100μ. Ελεύθερο Αγόρια 10-11-12ετών	13	09:25
100μ. Ελεύθερο Κορίτσια 10-11-12ετών	11	09:58
100μ. Ύπτιο Αγόρια 10-11-12 ετών	7	10:25
100μ. Ύπτιο Κορίτσια 10-11-12 ετών	7	10:43
100μ. Πρόσθιο Αγόρια 10-11-12 ετών	7	11:01
100μ. Πρόσθιο Κορίτσια 10-11-12 ετών	8	11:22
400μ. Ελεύθερο Αγόρια 11-12 ετών	2	11:46
400μ. Ελεύθερο Κορίτσια 11-12 ετών	4	11:59
4Χ50μ. ΜΙΧ ΜΟ Αγόρια – Κορίτσια (1 αγόρι 11 ετών – 1 κορίτσι 11 ετών - 1 αγόρι 12 ετών – 1 κορίτσι 12 ετών)		12:25

ΩΡΕΣ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ:

ΣΑΒΒΑΤΟ ΠΡΩΙ (16.04.2022)

08:00 – 08:25 50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ

08:25 – 08:50 50μ. ΠΡΟΣΘΙΟ, 200μ. ΥΠΤΙΟ, 200μ. Μ.Α.

ΣΑΒΒΑΤΟ ΑΠΟΓΕΥΜΑ (16.04.2022)

16:00 – 16:25 50μ. ΥΠΤΙΟ

16:25 – 16:50 100μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ, 200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ, 200μ. ΠΡΟΣΘΙΟ

ΚΥΡΙΑΚΗ ΠΡΩΙ (17.04.2022)

08:00 – 08:25 50μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ, 100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ

08:25 – 08:50 100μ. ΥΠΤΙΟ, 100μ. ΠΡΟΣΘΙΟ, 400μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ

Παρακαλούμε για τη καλύτερη εξυπηρέτηση των ομάδων και την ασφάλεια των αθλητών, -τριών να τηρηθούν τα ωράρια και οι κανονισμοί της προθέρμανσης.